Brauchen Babys jetzt schon Psychotherapie?

Eine ungewöhliche Frage. Denn für ein Baby ist die Welt doch in Ordnung, wenn es gepflegt und versorgt wird. Dann sind auch die Eltern glücklich. Was aber, wenn es nicht so ist und Probleme auftauchen?

Dann kommen viele gute Ratschläge von denen, die meinen, es besser zu wissen. Oft heisst es dann, die Mutter macht etwas falsch. Kommt Ihnen das bekannt vor?

Haben Sie manchmal das Gefühl, die »süße Last« ist nur noch Last? Werden Sie von Selbstzweifeln, von inneren (und äußeren) Vorwürfen geplagt? Sie tun alles, was Sie können, und ihr Baby schreit immer noch stundenlang?

Es will einfach nicht schlafen. Es trinkt nicht richtig. Es ist schon etwas größer und will einfach nicht richtig spielen. Es kann sich überhaupt nicht von Ihnen trennen. Es ist ständig krank und die Medizin hilft auch nicht.

Erste Hilfe in der Baby-Sprechstunde

Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes bringen viele Veränderungen mit sich und stellen Eltern vor neue Aufgaben. Besonders am Anfang des gemeinsamen Lebens sind Eltern und Kind sehr auf einander angewiesen.

Um zu verhindern, dass sich dauerhafte Probleme entwickeln, ist es manchmal sinnvoll, frühzeitig fachliche Hilfe in Anspruch zu nehmen. In unserer Baby-sprechstunde geht es um Themen wie Füttern und Essverhalten, Schlafen und Schlafrhythmus, Unruhe und Schreien, Spielunlust, Klammern und soziale Ängstlichkeit, Rückzugsverhalten, Trotzen und Toben.

Die Baby-Sprechstunde ist ein Angebot für Familien in Schwangerschaft und mit Säuglingen und Kleinkindern bis 3 Jahre. **Jeden Dienstag zwischen 10.00 und 12.00 Uhr können Sie gerne ohne Voranmeldung in die Sprechstunde kommen** (Ferientermine bitte zuvor telefonisch abfragen).

Bei Bedarf bieten wir Ihnen weitere Beratung und/oder Behandlung an. Die Säuglings/Kleinkind- Eltern-Psychotherapie (SKEPT) wird von den Krankenkassen übernommen.

Unser Team

Wenn Sie Hilfe suchen oder einfach mal mit jemandem Außenstehenden sprechen möchten, dann sind Sie herzlich eingeladen, in unsere Baby-Sprechstunde zu kommen. Wir beraten Sie zu zweit, gerne auch in spanischer Sprache.

Fricka Wankmüller
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Bettina Drexel
Diplom-Sozialarbeiterin
Muttersprachen Deutsch und Spanisch

Das Angebot unserer Praxis im Überblick

Neben der Baby-Sprechstunde können Sie auch weitere Angebote unserer Praxis nutzen:

- Offene Baby-Sprechstunde
  Dienstags von 10:00 bis 12:00 Uhr
  (Deutsch und Spanisch)
- Beratung und Behandlung von Eltern und ihren Säuglingen / Kleinkindern
- Diagnostik zur Überprüfung der Indikation einer Psychotherapie
- Analytische Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen (in der Regel zwei Stunden in der Woche)
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen (in der Regel eine Stunde in der Woche)
- Krisenintervention
- Individuelle Gesundheitsleistungen (IGEL)
  Einzelberatung
  Erziehungsberatung
  Paarberatung

Der Weg zur Praxis

Über einen Rad- und Fußweg erreichen Sie uns aus der Innenstadt Greven zu Fuß in ca. 10 Minuten. Gut zu erreichen sind wir auch von den Bushaltestellen Westtor/Emsdettenerstr. und Westtor/Nordwalder Str.. Auch der Bahnhof Greven befindet sich in unmittelbarer Nähe zur Praxis.

Fricka Wankmüller
Psychotherapeutische Praxis für
Kinder & Jugendliche

Mühlenstrasse 26
48268 Greven
Telefon: (0 25 71) 91 95 992
Internet: www.fricka-wankmueller.de
E-Mail: praxis@fricka-wankmueller.de

Fricka Wankmüller
Psychotherapeutische Praxis für
Kinder & Jugendliche

Titelfoto: Rosemarie Gearhart/iStockphoto

Baby-Sprechstunde

Für Familien in Schwangerschaft und mit Kindern bis 3 Jahren